|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

1 наурыз – Бүкіл әлемдік Азаматтық қорғау күні

Біздің елімізде жыл сайын 1 наурыз күнінде Бүкіләлемдік Азаматтық қорғау Күнін атап өтеді, алайда жиі бұл мейрамның екінші атауын естуге болады – Бүкіләлемдік Азаматтық қорғаныс күні.

1972 жылы «Халықаралық Азаматтық қорғау ұйымы» жарғысы күшіне еніп, оны 18 мемлекет мақұлдады.Азаматтық қорғаубасштаб-пәтері Щвецарияда (Женева қаласында) орналасқан.

1996 жылдан бастап Қазақстан Республикасы ХАҚҰ толық құқықты мүшесі болып табылады, ал 1997 жылдың 31 қазанында Қазақстан Республикасының Президентінің жарлығымен «Қазақстан Республикасының Халықаралық Азаматтық қорғаныс ұйымының Жарғысына кіруі туралы» Заңы қабылданып күшіне енді. Сол кезден бастап жұмыстарының негізгі бағыттарын іске асыруға белсенділік танытып отыр.

Жамбыл облысы Департаментінің  Азаматтық қорғау басқармасымен бірге халықты оқыту және білімін насихаттау жұмыстары жүргізіліп, жыл сайын «Көктем», «Қыс», «Ағын», «Сель» атты Республикалық команда штабтық жаттығулар өткізіледі.

Мейрамның өткізілуіне байланысты Жамбыл облысы ТЖ департаментімен, азаматтық қорғаныс туралы адамдардың білімін насихаттауға бағыттылған және Азаматтық қорғаныс қызметтерімен орындалатын маңыздылыққа қоғамның көңілін аударуға арналаған «Дүлей апатқа азаматтық қорғаныспен бірге» тақырыбы бойынша іс шаралар жоспарланған. Жалпы білім беретін мектеп оқушылары қатусуымен «Ашық күндер есігі», облыстың жоғары оқу орындары және колледждері студенттерімен конференциялар мен  әңгімелер өткізу, жалпы білім беру мекемелерінде авариялық жағдайлардағы жаттығу, сейсможаттығуларын өткізу, қолданбалы өрт сөндіру спорты бойынша жарыс өткізу және оқушылар арасында «Онлайн» режимінде интерактивті сабақ өткізу сияқты іс шаралар өткізіледі.

Осы күнге арналған іс-шаралардың барлығы тұрғындардың азаматтық қорғау басқармасының қызметімен  ақпараттандыруды және қауіпсіз тіршілік әрекетінің ережелерімен таныстыруға бағытталған.

1 наурыз мереке қарсаңында өзімнің әріптестеріме біздің бірігіп атқарып жатқан жалпы жұмысымызда табыс тілеймін.

**Төтенше жағдай және қауіпсіздік ережелері**

Төтенше жағдайлар себеп-салдарына байланысты мынадай классификацияға бөлінеді: Табиғи (жер сілкіну, сел, көшкін, су тасқыны, табиғи өрт). Техногендік (өнеркәсіптік, транспорттық т.,б. апаттар, өрт, жарылыс, ғимараттар мен құрылыстардың бүлінуі, өмірді қамтамасыз етіп отырған объектілердегі апаттар).

**Жер сілкінісі кезінде :**Есте сақтаңыз: жер сілкінісі басталған кезде үрейленбеңіз және басқалардың да үрейленуіне жол бармеңіз; Газ, су және жарықты сөндіріңіз;

·Жер сілкіну төменгі баллмен жай болса, онда қорықпаңыз, сол жерде тұрыңыз, яғни күтіңіз.

Егер күшті жер сілкінісі болған кезде сіз үйдің ішінде болсаңыз (дүмпу күші бес және одан жоғары болса):

Екінші және одан да жоғары қабатта болсаңыз ол жерден ешқайда кетпеңіз;

Кереуеттің, столдың астына кіріңіз, себебі бұлар сізді құлайтын заттар мен сынықтардан қорғайды. Өзіңізді ауыр жиһаздар мен терезелерден

**Жер сілкінісен кейін:**

·Қажет адамдарға алғашқы жәрдем көмегін көрсетіңіз; ·Зардап шеккендерді үйіндіден шығаруға көмектесіңіз; ·Радиоқабылдағышты қосыңыз; ·Суды, газды, жарықты мүмкіндік болса өшіріңіз; ·Ашық отты пайдаланбаңыз; ·Өте сақ болыңыз, ғимаратты тез арада босатыңыз, яғни басқа жаққа барыңыз.

**Өрт:**

·Отпен жұмыс істегенде абай болуға; ·Балалардың отпен жұмыс істеген кездегі қырсыздығына; ·Қоқысты үйге, аулаға, орманды жерлерде өртеуге; ·Автокөліктен шыққан жалынға; ·Күн күркірегендегі найзағайларға; ·Майланған материалдың үйкелісіне; ·Күн сәулесінің әйнектен өткен нүктесі.

**Орманда жүргенде есіңізде болсын:**

·Қоқыс пен оттықты тастамаңыз; ·Отты таратпаңыз және қоқысты өртке қауіпті жерлерде жақпаңыз; ·Абай болыңыз! Отты таза алаңда жағыңыз; ·Дем алған жерден кетерде отқа су құйып немесе топырақпен жауып, толық өшіріп кетіңіз ·Бөтелкенің жәшігі мен сынған бөтелкелерді қалдырмаңыз. Күн сәулесі түсіп өртке айналуы мүмкін; ·Жаңа басталған өртті сумен, ағаштың жапырақты бұтақтарымен және топырақ тастау арқылы өшіріңіз. ·Орманда майланған немесе бензин сіңіп қалған маталарды қалдырмаңыз;

***АБАЙЛАҢЫЗ:      СУ***

Құтқарушылардың тәжірибесіне сүйенсек, бақытсыздыққа көбіне балалар, ішімдікке шалдыққандар  мен қатар денсаулығы дұрыс және жүзуді жақсы білетіндер де ұшырайды.

**Суға түскенде қандай жағдайларды жасамау керек:**

·белгі қойылған жерден аспаңдар! ·рұқсат етілмеген жерде шомылмаңдар; ·балалар шомылғанда қараусыз қалдырмаңдар;

доп, тақталарды пайдаланбаңыздар;

·суда бұзықтық жасамаңдар; ·өтірік дабыл көтермеңдер;

**ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙЛАР**

Қарлы боран (дауыл)

Егер сіз боранда қалсаңыз:

Қар үстінен паналайтын орын дайында;

·ағаштардың арасынан қуыс жер табыңыз; ·паналайтын орныңызды үлкейтіңіз; ·ұйықтамауға тырысыңыз, егер бар болса   балауыз жағыңыз.

***Үсіген адамды жылыту жолдары:***

·ыстық суға малынған сүлгі, жаймаға орау, суысымен қайты жылысына ауыстырып орау керек.

Бір мезгілде зардап шегушінің саусақтарын уқалап отыру керек, аяғын жоғары көреріп қойса, денесі мен басына қан жақсы жүреді.

Дененің кейбір жерлерінің қатты үсуі өмірге өте қауіпті.

Мысалы: оттың қасына зардап шегушіні орап отырғызған дұрыс, оған өте ыстық болмауы тиіс, жылынған сайын оттан алыс

Зардап шегуші жылынып, өз қалпына келсе: тәтті шәй    немесе кофе  беріп тамақтандыру қажет..